



Distrito Escolar de Mount Vernon
¡Educando a estudiantes saludables!

MARZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de marzo Corndog Mezcla de frutas cortadas en dados Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	3 de marzo Pizza de pepperoni con borde relleno Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	4 de marzo No hay clases Día sin contrato/No estudiantil	5 de marzo No hay clases Día sin contrato/No estudiantil	6 de marzo No hay clases Día sin contrato/No estudiantil
UBC y palitos de queso Fruta fresca y leche	Bagel Franz y queso crema Fruta fresca y leche			
9 de marzo Nuggets de pollo Sunchips Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	10 de marzo Carne de res estilo Teriyaki Arroz al vapor y verduras Fruta fresca Galletas de la fortuna Leche 1% o leche con chocolate	11 de marzo Hamburguesa de pollo Tater Tots Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	12 de marzo Sándwich de queso a la parrilla Vaso con mezcla de frutas Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	13 de marzo Pizza de queso con borde relleno Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso Fruta fresca y leche	Mini gofres Eggo Fruta fresca y leche	Tortitas en palito Fruta fresca y leche	Pizza para el desayuno Fruta fresca y leche	Rollito de canela Fruta fresca y leche
16 de marzo Palitos de pan rellenos de queso Salsa marinera Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	17 de marzo Macarrones con queso Palitos de pan Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	18 de marzo Hotdog Frijoles cocidos Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	19 de marzo Muslo de pollo al horno Pan de maíz y ensalada de col Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	20 de marzo Pizza de pepperoni con masa rellena Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
UBC y palitos de queso Fruta fresca y leche	Mini Waffles Fruta fresca y leche	Panqueque en palito Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Rollo de canela Fruta fresca y leche
23 de marzo Tiras de pollo Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	24 de marzo Pollo Alfredo con pasta Pan de ajo Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	25 de marzo Hamburguesa con queso Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	26 de marzo Nachos con carne de pavo con pico de gallo Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate	27 de marzo Pizza de queso con borde relleno Fruta fresca y verduras Leche 1% o leche con chocolate
Pan de plátano y palitos de queso Fruta fresca y leche	Mini gofres Eggo Fruta fresca y leche	Tortitas en palito Fruta fresca y leche	Pizza de desayuno Fruta fresca y leche	Rollito de canela Fruta fresca y leche

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios alimentarios, al (360) 428-6149.