



Distrito Escolar de Mount Vernon

¡Educando a estudiantes saludables!

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2-Nov No hay clases	3-Nov Chicken Nuggets Sunchips Peras en cubitos Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	4-Nov Hamburguesa Papitas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	5-Nov Nachos de pavo Frijoles negros y maíz Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	6-Nov Pizza Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
	Mini waffles de moras <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado <i>Fruta fresca y leche</i>
9-Nov Sándwich de queso a la parrilla Galletas Goldfish Chabacanos en cubitos Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	10-Nov Tazón de pollo teriyaki Arroz al vapor y verduras Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	11-Nov No hay clases 	12-Nov Burrito de frijoles y queso con salsa picante Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	13-Nov Pizza Ensalada Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Variedad de muffins <i>Fruta fresca y leche</i>	Mini waffles de moras <i>Fruta fresca y leche</i>		Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Parfait de yogur con granola <i>Fruta fresca y leche</i>
16-Nov Corndog Doritos Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	17-Nov Pretzel suave Taza de queso Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	18-Nov Hamburguesa Papas fritas Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	19-Nov ¡Día del pavo con gratinado! Puré de papas Panecillo con mantequilla Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	20-Nov Pizza Ensalada César Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera
Variedad de muffins <i>Fruta fresca y leche</i>	Mini waffles de moras <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>	Panqueque en palito <i>Fruta fresca y leche</i>	Long John glaseado <i>Fruta fresca y leche</i>
23-Nov Tiras de pollo Tator Tots Duraznos en cubitos Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	24-Nov Macarrones con queso Palito de pan Fruta fresca y verduras Leche 1% o entera	25-Nov Desayuno para el almuerzo French toast de Trix Hamburguesa de salchicha Fruta y verdura fresca Leche 1% o entera	26-Nov Vacaciones del Día de Acción de Gracias No hay clases	27-Nov Vacaciones del Día de Acción de Gracias No hay clases
Variedad de muffins <i>Fruta fresca y leche</i>	Mini waffles de moras <i>Fruta fresca y leche</i>	Pizza de desayuno <i>Fruta fresca y leche</i>		

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades. El menú está sujeto a cambios sin previo aviso.

¿Preguntas? Llame a Cheyenne Walker, supervisora de servicios de alimentos, al (360) 428-6149.